

Ogłoszenie o rekrutacji uczestników do projektu

„Leśne Opowieści: borowe pachnidła, obiektyw i igła – warsztaty twórcze dla Seniorów.”



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Data publikacji ogłoszenia: 30.09.2025

FUNDACJA CUDAWIANKI zaprasza seniorów z powiatu tucholskiego do udziału w projekcie objętym grantem pt. „**Leśne Opowieści: borowe pachnidła, obiektyw i igła – warsztaty twórcze dla Seniorów.**”, w ramach którego utworzony zostanie klub seniora dla osób 60+. Klub seniora to przestrzeń tworzona z myślą o osobach starszych, w której jest miejsce na wymianę doświadczeń, aktywne spędzanie czasu wolnego, a także rozwój kulturalny.

Kto może zostać uczestnikiem projektu?

Osoby starsze, będące mieszkańcami obszaru objętego LSR, tj. powiatu tucholskiego (gminy: Czekcyn, Gostycyn, Kęsowo, Lubiewo, Śliwice, Tuchola).

Za osobę starszą należy rozumieć osobę, która ukończyła 60. rok życia.

Ze wsparcia w klubie seniora wyłączone są osoby będące uczestnikami dziennych domów pomocy i innych ośrodków wsparcia dziennego przewidzianych w ustawie o pomocy społecznej.

Do kiedy trwa rekrutacja uczestników?

Chęć udziału w projekcie, za pomocą „Formularza rekrutacji uczestników”, należy zgłosić do dnia **05.10.2025** włącznie. Wypełniony i podpisany Formularz wraz z wymaganymi załącznikami należy dostarczyć do **FUNDACJA CUDAWIANKI** na adres biura projektu:

LUBIEWICE59, 89-526 LUBIEWO:

- osobiście lub
- za pomocą operatora pocztowego lub
- elektronicznie na adres e-mail: fundacja.cudawianki@gmail.com

O zachowaniu terminu decyduje data wpływu dokumentów do biura projektu.

„Formularz rekrutacji uczestników” można pobrać:

- w wersji elektronicznej z niniejszego artykułu (pliki do pobrania u dołu strony) lub
- w wersji papierowej w biurze projektu.

Kryteria udziału w projekcie:

a. kryteria dostępne:

- kryterium 1, tj. wszyscy mieszkańcy (osoby starsze) obszaru objętego lokalną strategią rozwoju – oświadczenie uczestnika projektu (wiek uczestnika jest określany na podstawie daty urodzenia w momencie przystępowania do projektu – w tym celu uczestnik projektu powinien okazać grantobiorcy dokument tożsamości);
- kryterium 2, tj. zamieszkiwanie na obszarze LSR – weryfikowane na podstawie wystawionych na uczestnika i jego adres zamieszkania dokumentów zobowiązaniowych np. kserokopie decyzji w sprawie wymiaru podatku od nieruchomości, kopie rachunków lub

faktur za media, ścieki, odpady komunalne lub inne równoważne dokumenty, np. umowa najmu, karta pobytu. W uzasadnionych przypadkach, za zgodą IZ – oświadczenie.

UWAGA: w ramach naboru 1J/2025/EFS+ ogłoszonego przez Partnerstwo LGD Bory Tucholskie jedna osoba może być uczestnikiem tylko jednego projektu objętego grantem (weryfikowane na podstawie oświadczenia uczestnika). W sytuacji stwierdzenia przez LGD, że osoba uczestniczyła/uczestniczy w innym projekcie objętym grantem ze środków LSR, uczestnik taki uznany zostanie jako niekwalifikowalny.

O przyjęciu do projektu będzie decydowało spełnienie przez uczestnika kryteriów dostępowych oraz kolejność zgłoszeń

Planowana liczba uczestników projektu: 11 osób

Oferowane w ramach projektu formy wsparcia:

- a) w ramach zadania 2 „**Zdrowie i harmonia warsztaty kosmetyczne i aromaterapia + psycholog**” w obszarze zdrowie:

WARSZTATY ZDROWOTNE I Z ZAKRESU AROMATERAPII – 16 spotkań (3 godz. każde; razem 48godz) Tematy: naturalna pielęgnacja, ziołolecznictwo, zdrowy styl życia, aromaterapia

Warsztaty dot. zdrowia mają na celu edukację i praktyczne wdrożenie naturalnej pielęgnacji oraz aromaterapii jako metod wspierających zdrowie i dobre samopoczucie

WARSZTATY Z PSYCHOLOGIEM – 3 spotkania (4 godz. każde)

Tematy: radzenie sobie ze stresem, budowanie pewności siebie, relacje międzyludzkie

- b) w ramach zadania 3 „**Poszukiwanie legendarnego Kwiatu Paproci - rozwój tożsamości lokalnej**”:

WARSZTATY Z REGIONALISTĄ- 4 warsz. x 4 godz.=

16 godz. (regionalista zapozna uczestników z historią regionu, podaniami i legendami Borów Tucholskich).

WYDARZENIE MIĘDZYPOKOLENIOWE "Poszukiwanie legendarnego

Kwiatu Paproci" mające na celu wsparcie i integrację osób starszych z młodszym pokoleniem; 5 godzin x 1 wydarzenie;

WYJAZDY REGIONALNO - KULTURALNE: 3 WYJAZDY X 5 H= 15 H, w tym np.: Górnicza Wioska w Pile, wyjazd "Drogami legend borowiackich", wyjazd na wydarzenie artystyczna - kulturalne (np. do opery w Bydgoszczy w ramach zadania 4: "Kreatywność i rozwój zainteresowań - warsztaty kreatywne"

WARSZTATY KREATYWNE np. KRAWIECKIE I FOTOGRAFICZNE (10 spotkań x 3 godz.

Na zajęciach cyklicznych wymagana jest frekwencja na poziomie 70% (do frekwencji wlicza się udokumentowaną nieobecność z powodu choroby uczestnika).

Korzyści z udziału w projekcie:

- możliwość aktywnego spędzania czasu wolnego w przyjaznym środowisku;
- udział w zajęciach rozwijających pasję i zainteresowania;
- zwiększenie poczucia przynależności i wartości poprzez współtworzenie społeczności klubu.

Ponadto każdy uczestnik projektu otrzyma na własność: materiały do zajęć, poczęstunek kawowy i obiadowy.

Udział w projekcie objętym grantem, a tym samym w zajęciach klubu seniora, jest bezpłatny.

Termin realizacji projektu: od 01.09.2025 r. do 31.07.2026 r.

Miejsce realizacji projektu: **LUBIEWICE59, 89-526 LUBIEWO**

Klub będzie usytuowany w miejscu dostępnym dla seniorów i przystosowanym do potrzeb oraz możliwości osób z niepełnosprawnościami, w szczególności ruchowymi. W sytuacji wystąpienia innych specjalnych potrzeb istnieje możliwość skorzystania z usług dostępowych takich jak np.: tłumacz języka migowego, asystent osoby z niepełnosprawnością, materiały szkoleniowe w formie dostępnej (np. elektronicznej z możliwością powiększenia druku lub odwrócenia kontrastu).

Spotkanie informacyjne dot. udziału w projekcie:

Termin: **03.10.2026**, godz. **GODZINA 13.00**

Miejsce: **LUBIEWICE59, 89-526 LUBIEWO**

Miejsce spotkania dostosowane jest do potrzeb osób z dysfunkcją ruchową. W przypadku wystąpienia innych potrzeb organizacyjnych, wynikających z niepełnosprawności, prosimy o podanie takiej informacji najpóźniej na 2 dni robocze przed terminem spotkania, w celu odpowiedniego przygotowania miejsca. Przed budynkiem znajdują się miejsca parkingowe dla osób z niepełnosprawnością. Do budynku i wszystkich jego pomieszczeń można wejść z psem asystującym i psem przewodnikiem. W sytuacji wystąpienia innych specjalnych potrzeb istnieje możliwość skorzystania z usług dostępowych takich jak np. tłumacz języka migowego, asystent osoby z niepełnosprawnością, materiały szkoleniowe w formie (elektronicznej z możliwością powiększenia druku lub odwrócenia kontrastu).

Zachęcamy do udziału w projekcie!

Kontakt:

tel. 782306696

e-mail: fundacja.cudawianki@gmail.com

Biuro czynne wg harmonogramu w dniach i godzinach zajęć

Pliki do pobrania:

1. Formularz rekrutacji uczestników.

Cel projektu: Aktywizacja i integracja społeczna osób starszych zamieszkujących na obszarze powiatu tucholskiego

Całkowita wartość projektu: **105 263,16**

Kwota grantu (dofinansowania projektu): 100 000,00

Projekt objęty **grantem „Leśne Opowieści: borowe pachnidła, obiektyw i igła – warsztaty twórcze dla Seniorów.”** został wybrany do realizacji przez Partnerstwo „Lokalna Grupa Działania Bory Tucholskie” i jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021-2027.

Efekty/rezultaty projektu:

- całkowita liczba osób objętych wsparciem – **11**
- liczba osób starszych objętych wsparciem w klubach seniora, gospodarstwach opiekuńczych i Uniwersytetach Trzeciego Wieku – **11**
- liczba osób, których sytuacja społeczna uległa poprawie po opuszczeniu programu – **5**
- liczba objętych wsparciem klubów seniora, gospodarstw opiekuńczych i Uniwersytetów Trzeciego Wieku – **1 szt.**

#FunduszeEuropejskie #borowiackagrapa